

東華三院邱子田紀念中學
2024/25 學年
「校園・好精神一筆過津貼」計劃書

教育局在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校提供 6 萬元的「校園・好精神一筆過津貼」，讓學校在校內推行提升學生及教師精神健康的校本措施。學校可運用這項津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種促進學生及教師精神健康的活動及計劃、講座、工作坊或課程等。

獲資助的各項活動資料：

項目	目標	項目/活動舉辦 期間 / 日期	服務對象及 預計受惠 學生人數	預計開支	合辦機構 / 服務供應機構 名稱 (如適用)
<ul style="list-style-type: none"> ● 中一級精神健康班課：睡眠質素與飲食健康 ● 中二級精神健康體驗活動：情緒認知和管理 ● 中三級精神健康體驗活動：情緒管理和自我關懷 	提升學生的情緒、精神健康，教導學生學習運用合適的方法舒緩壓力和情緒。	2024 年 10 月 4 日 2025 年 3 月 11 日 2025 年 2 月 20 日	中一至中五	總額\$19,000.00 其中\$10,200.00 運用「家長學生・好精神一筆過津貼」	救世軍屯門東青少年綜合服務中心

2023/24 學年帶來的累積盈餘：	\$10,200.00
2024/25 學年 撥款額：	\$0
預計總支出：	\$10,200.00
預計總盈餘：	\$0