

**東華三院邱子田紀念中學**  
**2022/23 年度 體育科通告**  
**「東華三院中學聯校運動會」**

二零二二年十月二十五日至二十六日為東華三院中學聯校運動會，貴子弟將代表本校到小西灣運動場出賽。詳情如下：

活動名稱：「東華三院中學聯校運動會」

日期：二零二二年十月二十五日及二十六日（星期二、三） 活動地點：小西灣運動場

集合時間：上午7時15分

集合地點：學校

解散時間：約下午6時

解散地點：學校

衣服樣式：整齊運動服（請做足防曬措施）

賽程：請參閱背頁

午膳安排：由學生自行安排

交通安排：旅遊巴士來回

運動員出席日期如下（請各位運動員務必留意出席名單）：

**10月25日(星期二)**

**\*\*名字有底線標示的同學，如入選決賽需於10月26日到場參賽。**

中一	<u>1A 王子銓</u>	<u>1A 湯冠鏗</u>	<u>1B 蔡泳思</u>	1B 周樂晴	<u>1C 林銘東</u>	1C 邱家樂	1C 陳煥陽
	1D 張恆韜	1D 蘇景翔					
中二	2A 顏向晴	2A 梁詩聰	2A 關卓賢	2B 鍾樂然	2B 鄭灝泓	<u>2D 姚穆君</u>	2D 石穎翹
	2D 李煥鉉						
中三	<u>3A 吳毅祖</u>	3A 黃家鳴	3A 劉卓麒	3A 高惠敏	3A 陳文筠	3A 何梓盈	3A 劉德海
	3B 張紹倫	3B 楊振東	<u>3B 朱依桐</u>	3B 貝玥澄	3B 黎振燁	3C 簡鈞賢	
中四	4C 亞山	<u>4D 曾偉莉</u>					
中五	5A 關志禮	5B 張峻錢	<u>5C 譚竣熙</u>	<u>5D 鄺慧琪</u>			
中六	6D 陳梓滔						

**10月26日(星期三)**

中一	1A 湯冠鏗	1A 王子銓	1B 陸嘉敏	1B 蔡泳思	1B 周樂晴	1C 林銘東	1C 邱家樂
	1D 蘇景翔						
中二	2A 顏向晴	2A 梁詩聰	2B 李紫妍	2B 鄭灝泓	2B 鍾樂然		
中三	3A 高惠敏	3A 何梓盈	3A 劉德海	3A 吳毅祖	3A 黃家鳴	3B 朱依桐	3B 貝玥澄
	3B 林君信	3B 張紹倫	3C 簡鈞賢				
中四	4A 鄭文浩	4B 張曉昕	4C 亞山	4C 丁朗	4D 曾偉莉		
中五	5A 黃文蔭	5A 關志禮	5B 鍾浩龍	5C 譚竣熙			
中六	6D 陳梓滔						

請於10月21日前填妥eClass回條，如對上述活動有任何查詢，請致電2465 2205 聯絡古德成老師。

此告

東華三院邱子田紀念中學校長  
葉偉儀謹啟

二零二二年十月十二日

東華三院中學聯校運動會賽程表  
二零二二年十月二十五日(第一天)

時間	徑賽						時間	田賽					
9:45	裁判報到												
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙		男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
10:15	6., 200米, (初),	4., 200米, (初),	2., 200米, (初),	5., 200米, (初),	3., 200米, (初),	1., 200米, (初),	10:15	跳高,	鉛球,	三級跳, (4池),	跳遠, (1池),	標槍,	
11:00	7., 3000米, (決),												
11:20	13., 800米, (決),	11., 800米, (決),	9., 800米, (決),	12., 800米, (決),	10., 800米, (決),	8., 800米, (決),	11:20	鉛球,			鏢餅, 跳高,		
11:50	19., 100米, (初),	17., 100米, (初),	15., 100米, (初),	18., 100米, (初),	16., 100米, (初),	14., 100米, (初),	12:30		標槍,				
12:30-13:30	午膳 (跨欄熱身時間為 13:00 至 13:15)												
13:30	25., 110米欄, (初),	24., 100米欄, (初),	23., 100米欄, (初),	22., 100米欄, (初),	21., 100米欄, (初),	20., 100米欄, (初),	13:30	三級跳, (4池),				鏢餅, 跳高,	鉛球, 跳遠, (1池),
14:15	31., 200米, (決),	29., 200米, (決),	27., 200米, (決),	30., 200米, (決),	28., 200米, (決),	26., 200米, (決),							
14:30-16:15	37., 4X400米, (決) 1555.,	35., 4X400米, (決) 1520.,	33., 4X400米, (決) 1445.,	36., 4X400米, (決) 1540.,	34., 4X400米, (決) 1505.,	32., 4X400米, (決) 1430.,	14:30		跳高,	鉛球,	標槍,		

東華三院中學聯校運動會賽程表  
二零二二年十月二十六日(第二天)

時間	徑賽						時間	田賽					
9:30	裁判報到												
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙		男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9:30-9:45	跨欄熱身時間												
10:00	43., 110米欄, (決),	42., 100米欄, (決),	41., 100米欄, (決),	40., 100米欄, (決),	39., 100米欄, (決),	38., 100米欄, (決),	10:00	鏢餅,	跳遠, (3池),		跳遠, (1池),	鉛球,	跳高,
10:20	49., 400米, (初),	47., 400米, (初),	45., 400米, (初),	48., 400米, (初),	46., 400米, (初),	44., 400米, (初),							
11:00	55., 1500米, (決),	53., 1500米, (決),	51., 1500米, (決),	54., 1500米, (決),	52., 1500米, (決),	50., 1500米, (決),	11:00	跳遠, (3池),	鏢餅,	跳高,	鉛球,	跳遠, (1池),	
11:50	61., 100米, (決),	59., 100米, (決),	57., 100米, (決),	60., 100米, (決),	58., 100米, (決),	56., 100米, (決),	12:00	標槍,					
12:00-13:00	午膳												
13:15	67., 400米, (決),	65., 400米, (決),	63., 400米, (決),	66., 400米, (決),	64., 400米, (決),	62., 400米, (決),							
13:45	73., 4X100米, (決) 1435.,	71., 4X100米, (決) 1415.,	69., 4X100米, (決) 1355.,	72., 4X100米, (決) 1425.,	70., 4X100米, (決) 1405.,	68., 4X100米, (決) 1345.,							
14:45	董事局邀請賽/總理、嘉賓、校長及教師接力比賽												
15:15-16:30	頒獎禮												