

東華三院邱子田紀念中學  
2021/22學年 輔導處通告  
「減壓 Corner 講座」

本校輔導處將為中三級及中六級同學舉辦減壓講座，目的是透過體驗活動，讓學生學會辨別壓力的來源、認識壓力與毒品的關係及體驗正面處理壓力的方法。有關詳情如下：

活動名稱：「減壓 Corner」

日期：2021 年 11 月 11 日(星期四)

地點：本校禮堂

參加學生：中三級及中六級同學

(包括跨境生，活動用之 Zoom ID 已透過 eclass 發放到學生帳戶內)

時間：下午 1 時 15 分至下午 1 時 45 分

(活動完結後，學生於禮堂解散，當天放學時間為下午 1 時 45 分)。

請於 2021 年 11 月 10 日前填妥 eClass 電子通告回條。所有中三級及中六級同學(包括跨境生)務必出席，如需請假，須按學校請假程序申請。如有任何查詢，請致電 2465 2205 聯絡李婉雯老師或黃元臻老師。

此告

東華三院邱子田紀念中學校長  
葉偉儀 謹啟

二零二一年十一月八日