

東華三院邱子田紀念中學
2022/23學年 輔導處通告
中六級周會 – 「禪繞工作坊」及「頌鉢工作坊」

輔導處安排了中六全級參與兩個特別的周會活動，分別為「禪繞工作坊」及「頌鉢工作坊」，屆時導師將教授同學們利用禪繞畫及頌鉢達到靜觀的心境，讓同學可以進入放鬆又專注的狀態，以提升學習效能和維持精神健康，詳情如下：

| | | |
|-------|--|------------------|
| 主 題： | 禪繞工作坊 | 頌鉢工作坊 |
| 舉辦日期： | 2022年11月10日(星期四) | 2022年11月17日(星期四) |
| 地 點： | 本校課室 | |
| 時 間： | 下午3時35分至4時35分 | |
| 備 註： | 兩次活動均為實體體驗式學習，故未能安排同學在線上參與，請有關同學利用此周會時間自修。 | |

請於二零二二年十一月十日前填妥eClass電子通告回條。如對上述活動有任何疑問，請致電2465 2205聯絡黃元臻老師。

此告

東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

二零二二年十一月九日