

東華三院邱子田紀念中學
2021/22 學年 課外活動處通告
排球隊網上體能訓練安排

為顧及學生在疫情下長期欠缺運動訓練，女子排球隊安排同學在家進行網上視像體能訓練，以適應未來五月份的復操練習。訓練會由教練及老師安排，並透過視像會議作即時教授及指導，故參與同學必須在會議期間開啟視訊、穿著整齊的體育服或校隊球衣及準備一個足夠企立及平躺身體的空間。同學於訓練期間需注意安全，若有任何疑問或不適，請即時向教練及老師反映，敬希垂注。

四月二十五日起之練習詳情如下：

| 日期 | 時間 | 練習方式 |
|----------------------|---------------|-------------------------------|
| 25/4, 27/4, 2/5/2022 | 2:00pm-3:30pm | 視像訓練 Zoom ID: 572 548 9314 |

請於4月23日前簽署eClass電子通告回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465 2205 聯絡崔翠珊老師。

此告

東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀 謹啟

二零二二年四月二十二日