

東華三院邱子田紀念中學  
2022/23 學年 學生支援組通告  
「ADHD 執行功能」訓練小組

各位家長：

為協助\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_學生應付日常生活及學習所需，本組特為貴子弟開辦執行功能技巧訓練課程，費用全免。執行功能是大腦在執行日常工作時所需要的技能，當中包括反應抑制、工作記憶、情緒控制、靈活變通、持久專注、任務展開、組織、規劃與優次排定、時間管理、堅持達標、後設認知等之能力。導師會因應學生成長和發展需要而選取部分執行功能進行訓練、安排課堂內容及活動模式，讓學生在訓練過程中慢慢熟習相關技巧，並學會適時應用於日常生活及學習之中。活動日期、時間及集合地點如下：

日期：二零二三年三月 十五日及二十九日  
 四月 十九日及二十六日  
 五月 三日、十日、十七日、二十四日及三十一日  
 六月 七日

(逢星期三)

時間：下午三時四十五分 至 下午五時正 (一小時十五分鐘)

地點：205 室

負責人員：李婉雯老師

如受不穩定因素影響以致教育局宣佈停課，以上服務或會改以視像形式進行。煩請家長於二零二三年三月十五日或之前填妥以下回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡負責老師。

此告

東華三院邱子田紀念中學校長  
 葉偉儀謹啟

二零二三年三月十三日

✂

東華三院邱子田紀念中學  
2022/23 學年 學生支援組通告  
「ADHD 執行功能」訓練小組

<回條>

敬覆者：本人已知悉 貴校本年度之「ADHD 執行功能」訓練小組，並 \*同意 / 不同意 敝子弟參加有關訓練。

此覆

東華三院邱子田紀念中學葉偉儀校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ ( )

二零二三年三月 日

\* 請刪去不適用者