



東華三院邱子田紀念中學  
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2526/SA009/G00/C&G/SMF

致：中四及中五級學生及其家長

各位家長：

**「Gaming Life」網絡遊戲成癮認知行為治療小組參與意願調查**

本校將於 2025/2026 學年參與一項由香港浸會大學委託東華三院何玉清教育心理服務中心推行的「網絡遊戲成癮」支援計劃。目的是透過問卷了解學生的對網絡遊戲的成癮程度，並透過多元活動協助學生發掘興趣，提升自信並減低對網絡遊戲的依賴。冀望 貴家長能同意 貴子女參與是次問卷調查。並請留意以下安排：

**「Gaming Life」小組安排**

日期：二零二五年九月 至 二零二六年六月

計劃日程		
時間	內容	
二零二五年	九月上旬	收集意向，獲推薦學生填寫計劃甄選問卷。
	九月中旬	小組社工向校方分享問卷結果，招募符合條件的學生入組。
	九月下旬	學生填寫小組前測問卷，並展開為期約八週的小組。
	十二月上旬	學生完成小組並填寫後測問卷，計劃社工向校方分享學生的跟進建議。
二零二六年	三月	學生填寫第一次跟進問卷。
	六月	學生填寫第二次跟進問卷，計劃社工向校方分享問卷結果。

對象：中四至中五學生

問卷名額：最多二十人

小組名額：六至十位

小組節數：共八節

計劃目的：透過認知行為治療及多元活動，協助學生掌握身心調節技巧、訂立生活目標及發展替代興趣。

費用：全免

負責老師：蕭銘鋒老師

備註：一、因應學校需要，小組部分節數可能會調整，或於同週內開展兩節。

二、符合條件之學生將於九月中旬獲通知入組及小組日期。

三、如報名人數超出上限，將由學校老師進行篩選。

四、每位成功入組並完成計劃中全部五個階段問卷的同學，將獲發現金券，詳細安排將於獲選後通知。

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



# 東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

有關問卷調查的參與研究同意書已詳列於附件一，煩請家長詳閱，並於二零二五年九月九日或之前填妥 eClass 電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡負責老師 或 東華三院何玉清教育心理服務中心曹諾豪先生(電話：3480-0050)。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長  
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



# 東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

附件一

## 香港浸會大學社會工作系 參與研究同意書（十八歲以下參加者）

我們誠意邀請 貴子女參加一項由香港浸會大學社會工作系講座教授黃富強及其團隊主持的學術研究。

### 研究目的

了解貴子女的網絡遊戲經驗，以評估是否符合招募資格，邀請其自願參與『Gaming Life』小組或多元體驗活動，以紓緩網絡遊戲行為對生活均衡的影響。

### 研究過程

貴子女將填寫一份問卷，關於個人玩網絡遊戲的經驗，包括玩遊戲時長、心理感受、對人際關係和學業的影響等。填寫這份問卷，需時約 3 分鐘。

### 參與／退出

是次參與屬自願性質，貴子女可以隨時停止參與是項研究，有關決定不會引致任何不良後果。

### 潛在得益

小組參加者預期會增進對個人網絡遊戲經驗及其潛在影響的了解。

### 潛在風險／不適及預防措施

貴子女在校園內的安全環境裡填寫問卷，或者通過掃描二維碼填寫。貴子女可於任何時間終止填寫問卷。如有需要，可聯絡研究人員以作出適當安排。

### 保密及資料保存

是次研究中收集的所有資料將嚴格保密、不會外洩，並僅作學術研究之用。任何能識別個人的資料都會以研究人員設定的代碼取代，僅用於研究材料上。參加者有權知道各種研究資料將如何被運用。只有研究人員能夠取得資料作統計分析及書寫研究報告。您的身分將不會在本研究的任何報告或出版刊物上被指明。本研究資料的收集和處理將遵守香港浸會大學私隱政策聲明及收集個人資料聲明 (<https://bupdpo.hkbu.edu.hk/zh-hk/policies-and-procedures/pps-pics.html>)。

所收集的資料將會被妥善收藏於研究人員辦公室內的上鎖文檔櫃（紙質資料）及有密碼保護的電腦內（電子資料），並會於研究結束之後的七年後被銷毀。我們亦會移除長期保留的研究資料中的個人識別資料。如果你在資料收集完成前退出研究，你的資料將被退回或銷毀。

如日後您對是項研究有任何查詢，請與研究員黃富強教授聯絡（電話：3411-2004／電郵：[dfkwong@hkbu.edu.hk](mailto:dfkwong@hkbu.edu.hk)）。如您想知道更多有關研究參與者的權益，請致電 3411-7941 與香港浸會大學研究操守委員會聯絡（參考編號：REC/22-23/0204）。

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong