



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2526/SA023/G00/PE/TCS

活動編號：ECA-2526-035

致：參與有關活動的學生及其家長

各位家長：

2025-2026 年度中學校際游泳比賽

本年度屯門區校際游泳比賽於九月二十六日及三十日舉行，貴子弟將代表本校參予比賽，若同學於初賽日的任何比賽項目中能晉升入決賽之列，同學則需出席九月三十日的決賽；若否，同學於決賽日當天則如常回校上課。附件為賽程表供參考，比賽詳情如下：

比賽		
	初賽	決賽
日期	二零二五年九月二十六日（星期五）	二零二五年九月三十日（星期二）
地點	屯門泳池（屯門海皇路8號）	
集合地點	屯門泳池看台	
集合時間	上午八時三十分	
解散地點	屯門泳池	
解散時間	約下午四時三十分	約下午三時四十五分
服飾	整齊本校運動服	
午膳安排	學生按老師安排之時間自行前往屯門泳池鄰近之食肆用餐	
交通安排	學生自行往返屯門泳池	
負責老師	崔翠珊老師	
備註	當日如天文台發出惡劣天氣警告，教育局宣佈停課，當日活動將會取消。	

煩請家長於二零二五年九月二十二日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電2465-2205 聯絡負責老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong

中國香港學界體育聯會屯門區中學分會
2025 - 2026年度校際游泳比賽
比賽時間表

26/9/2025 (五)

地點：屯門游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判及領隊報到							
0845	運動員熱身							
0930	50自由泳	初賽	6.	4.	2.	5.	3.	1.
1010	50蛙泳	初賽	12.	10.	8.	11.	9.	7.
1050	50背泳	初賽	18.	16.	14.	17.	15.	13.
1130	50蝶泳	初賽	24.	22.	20.	23.	21.	19.
1200	午膳							
1300	運動員熱身							
1330	100自由泳	決賽	30.	28.	26.	29.	27.	25.
1415	100蛙泳	決賽	36.	34.	32.	35.	33.	31.
1500	100背泳	決賽	42.	40.	38.	41.	39.	37.
1530	4x50自由泳接力	決賽	48.	46.	44.	47.	45.	43.
1630	第一天比賽完畢							

30/9/2025 (二)

地點：屯門游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判及領隊報到							
0845	運動員熱身							
0930	200自由泳	決賽	54.	52.	50.	53.	51.	49.
1000	200個人四式	決賽	60.	58.	56.	59.	57.	55.
1030	200蛙泳	決賽	66.	64.	62.	65.	63.	61.
1130	午膳							
1300	運動員熱身							
1330	50自由泳	決賽	72.	70.	68.	71.	69.	67.
1345	50蛙泳	決賽	78.	76.	74.	77.	75.	73.
1400	50背泳	決賽	84.	82.	80.	83.	81.	79.
1415	50蝶泳	決賽	90.	88.	86.	89.	87.	85.
1445	4x50四式接力	決賽	96.	94.	92.	95.	93.	91.
1515	頒獎典禮							

- 註： 1. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。
 2. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。
 3. 賽程表方格內數字代表比賽次序，()內數字代表參賽人數。

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
Tuen Mun Secondary Schools Area Committee
Inter-School Swimming Championships, 2025 - 2026
Time Table

26/9/2025 (Friday)

Venue: Tuen Mun Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Judges and Team Managers							
0845	Warm Up Session							
0930	50m Freestyle	Heat	6.	4.	2.	5.	3.	1.
1010	50m Breast Stroke	Heat	12.	10.	8.	11.	9.	7.
1050	50m Back Stroke	Heat	18.	16.	14.	17.	15.	13.
1130	50m Butterfly	Heat	24.	22.	20.	23.	21.	19.
1200	Lunch							
1300	Warm Up Session							
1330	100m Freestyle	Final	30.	28.	26.	29.	27.	25.
1415	100m Breast Stroke	Final	36.	34.	32.	35.	33.	31.
1500	100m Back Stroke	Final	42.	40.	38.	41.	39.	37.
1530	4x50m Freestyle Relay	Final	48.	46.	44.	47.	45.	43.
1630	End of Day 1							

30/9/2025 (Tuesday)

Venue: Tuen Mun Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0830	Report Time for Judges and Team Managers							
0845	Warm Up Session							
0930	200m Freestyle	Final	54.	52.	50.	53.	51.	49.
1000	200m Individual Medley	Final	60.	58.	56.	59.	57.	55.
1030	200m Breast Stroke	Final	66.	64.	62.	65.	63.	61.
1130	Lunch							
1300	Warm Up Session							
1330	50m Freestyle	Final	72.	70.	68.	71.	69.	67.
1345	50m Breast Stroke	Final	78.	76.	74.	77.	75.	73.
1400	50m Back Stroke	Final	84.	82.	80.	83.	81.	79.
1415	50m Butterfly	Final	90.	88.	86.	89.	87.	85.
1445	4x50m Medley Relay	Final	96.	94.	92.	95.	93.	91.
1515	Prize Presentation Ceremony							

Remarks:

- Final events with more than one heat will be swum as timed final.
- The event time is shown for reference only, HKSSF may adjust the time wherever necessary.
Swimmers are requested to be present 30 minutes prior to the scheduled competition time, and must report to the Marshalling Area when their events are called.
- The numbers showed inside the box and () represent the event sequence and no. of participants respectively.