



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2526/SA083/G00/PE/KTS

活動編號：ECA-2526-075

致：參與有關活動的學生及其家長

各位家長：

**2025-2026 年度
東華三院中學聯校運動會運動員安排**

東華三院中學聯校運動會將於二零二五年十月廿一日（星期二）及廿三日（星期四）假小西灣運動場舉行。貴子弟將代表本校到小西灣運動場出賽。詳情如下：

東華三院中學聯校運動會

日期：二零二五年十月二十一日（星期二）及二十三日（星期四）

（各運動員請務必留意「附件一」之出席名單）

時間：上午七時十五分 至 約下午六時

活動地點：小西灣運動場（香港小西灣富康街8號）

集合地點：本校雨天操場

集合時間：上午七時十五分

解散地點：本校雨天操場

解散時間：約下午六時

交通安排：旅遊巴接送

午膳安排：學生自行安排

服飾：整齊本校運動服

帶隊老師：古德成老師

負責老師：古德成老師

備註：一、學生須自行採取合適的防曬措施。

二、為確保活動順利進行，學生宜準時抵達集合地點。

三、活動當日如天文台發出惡劣天氣警告，教育局宣佈停課，當日活動將會取消。

四、由於第二天運動場人數眾多，午膳時段繁忙，故校方當天會安排學生向供應商訂購午膳，詳情請閱十月六日發出之通告(SA066_東華三院中學聯校運動會)。

五、詳細賽程請參閱「附件二」。

敬希家長鼓勵貴子弟珍惜機會，積極參與並準時出席。煩請家長於二零二五年十月十七日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡負責老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

附件一

2025-2026 東華三院中學聯校運動會
運動員出席名單

10月21日(星期二)

中一	1A 黃靖潼 1B 李穎蕎 1C 周梓樂 1C 林峻寧 1D 羅俊曦 1D 冼偉鋒
中二	2A 劉詩恩 2B 蔡紫婷 2B 梁峻誠 2B 吳昊軒 2B 鍾愛芊 2B 梁梓瑤 2C 林晞晴 2C 陳詩媛
	2C 余沅錡 2C 曾珮君 2C 劉柏言 2C 杜聿深 2D 劉胤彤 2D 凌頌稀 2D 唐家穎 2D 鄧駿熙
中三	3A 周 楚 3A 方懿君 3B 林銘東 3C 賀柏豪 3C 吳敏婷 3C 藍嘉晴 3C 梅浚軒 3D 蔡家進
	3D 劉準希
中四	4A 湯冠鏗 4A 李子朗 4A 王子銓 4A 李文澤 4A 張洛森 4B 蘇景翔 4B 陳煥陽 4B 陳紫媽
	4C 陳美媛 4C 候博文 4D 丘雯慧
中五	5A 王苑琦 5B 顏向晴 5B 李煥鉉 5B 鄭灝泓 5C 李紫妍 5D 歐曉彤 5D 姚穆君
中六	6B 曾 泳 6C 陳文鈞 6C 簡鈞賢 6D 張紹倫 6D 盧凱琳

****名字有底線標示的同學，如入選決賽需於10月23日到場參賽。**

10月23日(星期四)

中一	1A 林昊穎 1B 李穎蕎 1D 羅俊曦
中二	2A 鄧清予 2A 楊堂琛 2B 官家希 2B 陳梓晴 2B 蔣俊稀 2B 黃俊軒 2B 羅鈺淳 2C 林晞晴
	2C 余沅錡 2C 陳詩媛 2D 鄧駿熙 2D 凌頌稀
中三	3A 辛政言 3B 林銘東 3C 那沐皓 3C 吳敏婷 3C 賀柏豪 3C 藍嘉晴 3D 蔡家進
中四	4A 湯冠鏗 4A 李文澤 4A 王子銓 4A 林 煒 4A 李子朗 4A 陸嘉敏 4B 廖俊傑 4C 候博文
	4C 陳美媛 4D 胡碧欣 4D 丘雯慧
中五	5B 顏向晴 5B 貝玥澄 5B 李煥鉉 5C 李紫妍 5D 姚穆君
中六	6B 吳嘉健 6B 蘇天朗 6C 簡鈞賢 6C 陳彥伊 6C 劉卓麒 6D 朱依桐



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

附件二

2025-2026 東華三院中學聯校運動會 賽程表

東華三院中學聯校運動會賽程表 二零二五年十月二十一日(第一天)

時間	徑賽						時間	田賽					
9:45	裁判報到												
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙		男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
10:15	6 200米 (初)1045	4 200米 (初)1030	2 200米 (初)1015	5 200米 (初)1045	3 200米 (初)1030	1 200米 (初)1015	10:15	跳高	鉛球	跳遠 (1池)		標槍	跳遠 (3池)
11:00	7 3000米 (決)												
11:20	13 800米 (決)	11 800米 (決)	9 800米 (決)	12 800米 (決)	10 800米 (決)	8 800米 (決)	11:20	鉛球				鐵餅 跳高	
11:50	19 100米 (初)1210	17 100米 (初)1200	15 100米 (初)1150	18 100米 (初)1210	16 100米 (初)1200	14 100米 (初)1150	12:30		標槍				
12:30-13:30	午膳 (跨欄熱身時間為13:00至13:15)												
13:30	25 110米欄 (初)	24 100米欄 (初)	23 100米欄 (初)	22 100米欄 (初)	21 100米欄 (初)	20 100米欄 (初)	13:30	跳遠 (3池)				鐵餅 跳高	鉛球 跳遠 (1池)
14:15	31 200米 (決)	29 200米 (決)	27 200米 (決)	30 200米 (決)	28 200米 (決)	26 200米 (決)							
14:30-16:15	37 4X400米 (決)1530	35 4X400米 (決)1505	33 4X400米 (決)1440	36 4X400米 (決)1520	34 4X400米 (決)1455	32 4X400米 (決)1430	14:30		跳高	鉛球	標槍		

東華三院中學聯校運動會賽程表 二零二五年十月二十三日(第二天)

時間	徑賽						時間	田賽					
9:30	裁判報到												
	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙		男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
9:30-9:45	跨欄熱身時間												
10:00	43 110米欄 (決)	42 100米欄 (決)	41 100米欄 (決)	40 100米欄 (決)	39 100米欄 (決)	38 100米欄 (決)	10:00	鐵餅	跳遠 (3池)		跳遠 (1池)	鉛球	跳高
10:20	49 400米 (初)1040	47 400米 (初)1030	45 400米 (初)1020	48 400米 (初)1040	46 400米 (初)1030	44 400米 (初)1020							
11:00	55 1500米 (決)	53 1500米 (決)	51 1500米 (決)	54 1500米 (決)	52 1500米 (決)	50 1500米 (決)	11:00	三級跳 (3池)	鐵餅 三級跳 (1池)	跳高	鉛球		
11:50	61 100米 (決)	59 100米 (決)	57 100米 (決)	60 100米 (決)	58 100米 (決)	56 100米 (決)	12:00	標槍					
12:00-13:15	午膳												
13:30	67 400米 (決)	65 400米 (決)	63 400米 (決)	66 400米 (決)	64 400米 (決)	62 400米 (決)							
14:00	73 4X100米 (決) 1450	71 4X100米 (決) 1430	69 4X100米 (決) 1410	72 4X100米 (決) 1440	70 4X100米 (決) 1420	68 4X100米 (決) 1400							
15:00	董事局邀請賽/總理、嘉賓、校長及教師接力比賽												
15:30-16:45	頒獎禮												

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong