



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2526/SA098/G00/C&G/SMF

活動編號：ECA-2526-097

致：中四及中五級學生及其家長

各位家長：

「Gaming Life」網絡遊戲成癮認知行為治療小組 參與同意書

本校將參與由東華三院何玉清教育心理服務中心提供之「校本網絡遊戲成癮認知行為治療小組」，該計劃由香港浸會大學社會工作系委託並提供教材及督導，旨在協助有網絡遊戲成癮傾向的學生透過多元活動發掘個人興趣，建立個人獨特優勢，提升自信並減低對網絡遊戲的依賴，費用全免。早前邀請貴子女完成了甄選問卷，並獲推薦加入小組，冀望貴家長能同意貴子女參與是次小組，並請留意以下計劃日程的微調及小組安排：

全年計劃日程		
時間	內容	
二零二五年	十一月上旬	學生填寫小組前測問卷，並展開為期約八週的小組。
	十二月上旬	學生完成小組並填寫後測問卷，計劃社工向校方分享學生的跟進建議。
二零二六年	三月	學生填寫第一次跟進問卷。
	六月	學生填寫第二次跟進問卷，計劃社工向校方分享問卷結果。

小組活動詳情及主題		
日期及主題	二零二五年	
	十一月三日 (星期一)	建立小組
	十一月五日 (星期三)	了解優點
	十一月十日 (星期一)	運用優點
	十一月十二日 (星期三)	發展資源
	十一月十八日 (星期二)	制定任務
	十一月二十五日 (星期二)	執行任務 (上)
	十一月二十八日 (星期五)	執行任務 (下)
	十一月二十八日 (星期五)	鞏固成果
時 間	下午三時四十五分 至 下午四時四十五分	
活動地點	本校 401 室	
負責老師	蕭銘鋒老師、文清霞老師	
備 註	1. 因應計劃需要，最後兩節小組將於同一天內進行。 2. 每位成功入組並完成計劃中全部五個階段問卷的同學，將獲發共一百一十元現金券及一百一十元指定餐廳現金券。	

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

有關參與小組研究同意書已詳列於附件一，煩請家長詳閱，並於二零二五年十月三十一日或之前填妥 eClass 電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡負責老師 或 東華三院何玉清教育心理服務中心曹諾豪先生(電話：3480-0050)。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

附件一

香港浸會大學社會工作系 參與研究同意書（十八歲以下參加者）

我們誠意邀請 貴子女參加一項由香港浸會大學社會工作系講座教授黃富強及其團隊主持的學術研究。

研究目的

檢驗綜合動機和認知行為治療的優勢導向小組干預手法及認知行為治療的小組干預手法對紓緩青少年的網絡遊戲行為的即時及長期效果和潛在機制。

研究過程

貴子女將參與為期八節由已受訓之輔導員或社會工作員所提供的「Gaming Life」小組活動，探索及發展個人性格優點及外在資源。

參加者將被邀請在參與小組前後以及第三、第六個月各填寫一份問卷，需時約 10 至 20 分鐘。

參與／退出

是次參與屬自願性質，貴子女可以隨時停止參與是項研究，有關決定不會引致任何不良後果。

參加者將被邀請在參與小組前後以及第三、第六個月各填寫一份問卷，需時約 10 至 20 分鐘。

潛在得益

小組參加者預期會增進個人性格優點及外在資源的了解，提升於日常生活中應用以達成目標的動機。為鼓勵參加者完成小組，貴子女在完成所有小組活動後有機會兌換最多價值約港幣 \$200 的禮物，且在小組結束後第三、第六個月完成跟進問卷亦能分別獲得價值約港幣 \$110 的禮物。按情況，個別參加者完成一次訪談也將獲得價值約港幣 \$110 的禮物。

潛在風險／不適及預防措施

在填寫問卷及參與小組的過程中，貴子女可能會感到有一點疲勞，但不會帶來不適的情況。小組會在校園內的安全環境進行，並由校內輔導員監督。貴子女可於任何時間休息、終止填寫問卷或退出小組。如有需要，可聯絡研究人員以作出適當安排。

保密及資料保存

是次研究中收集的所有資料將嚴格保密、不會外洩，並僅作學術研究之用。任何能識別個人的資料都會以研究人員設定的代碼取代，僅用於研究材料上。參加者有權知道各種研究資料將如何被運用。只有研究人員能夠取得資料作統計分析及書寫研究報告。您的身分將不會在本研究的任何報告或出版刊物上被指明。本研究資料的收集和處理將遵守香港浸會大學私隱政策聲明及收集個人資料聲明 (<https://bupdpo.hkbu.edu.hk/zh-hk/policies-and-procedures/pps-pics.html>)。

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

所收集的資料將會被妥善收藏於研究人員辦公室內的上鎖文檔櫃（紙質資料）及有密碼保護的電腦內（電子資料），並會於研究結束之後的七年後被銷毀。我們亦會移除長期保留的研究資料中的個人識別資料。如果你在資料收集完成前退出研究，你的資料將被退回或銷毀。

如日後您對是項研究有任何查詢，請與研究員黃富強教授聯絡（電話：3411-2004／電郵：dfkwong@hkbu.edu.hk）。如您想知道更多有關研究參與者的權益，請致電 3411-7941 與香港浸會大學研究操守委員會聯絡（參考編號：REC/22-23/0204）。