



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2425/SA329/G00/PE/KTS

活動編號：ECA-2425-184

致：全體學生及其家長

各位家長：

第四十二屆陸運會

敬啟者：為了加強學生對體育運動的認識，以及鍛煉學生之體魄，本校每年均會舉辦陸運會。陸運會乃本校一年一度之盛事，敬希鼓勵 貴子弟積極參與。每名學生可最多參加三項(兩田一徑或兩徑一田)個人項目，不參與比賽的同學亦可選擇擔任大會工作人員工作。同學於選擇比賽項目時應留意比賽時間，需預留足夠的休息時間，以免過勞。有關陸運會的安排和注意事項如下：

第四十二屆陸運會

日期：二零二五年五月二十九日（星期四）至五月三十日（星期五）

時間：上午八時零五分 至 下午四時

活動地點：屯門鄧肇堅運動場（屯門青松觀路）

報名方式：各項賽事將透過網上平台報名，請 貴子弟於5月2日或之前登入以下網址填寫報名表格。詳情請參閱報名指引(附件一)及賽程(附件二)

<http://221.126.247.138/aos/c-sportsday/student/index.php>

學生報名後，其個人項目資料將於5月下旬透過 eclass 發放，讓家長/監護人知悉。

請家長考慮 貴子弟之身體狀況是否適合參加陸運會，並煩請家長於二零二五年五月二日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡古德成老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

附件一

報名指引

步驟一：登入

登入帳戶：班別及學號 (例如： 3A 2 號，其登入號碼為： 3A02)

登入密碼：身份證前四個 Number (例如： A123456(7) 請輸入： A123)

步驟二：選擇 比賽項目 或 學生工作人員

選擇後必須先按 **儲存變更**，再按 **完成及離開**

項目代碼	項目名稱	田 / 徑	組別	性別
3000米公開賽	3000米公開賽	徑	O	M
男丙跳高	男丙跳高	田	C	M
男丙跳遠	男丙跳遠	田	C	M
男丙鉛球	男丙鉛球	田	C	M
男丙100米	男丙100米	徑	C	M
男丙100米跨欄	男丙100米跨欄	徑	C	M
男丙1500米	男丙1500米	徑	C	M
男丙200米	男丙200米	徑	C	M
男丙400米	男丙400米	徑	C	M
男丙800米	男丙800米	徑	C	M
陸運會工作人員	陸運會工作人員	徑	O	X

項目代碼	項目名稱	田 / 徑	組別	性別
3000米公開賽	3000米公開賽	徑	O	M
男丙跳高	男丙跳高	田	C	M
男丙跳遠	男丙跳遠	田	C	M
男丙鉛球	男丙鉛球	田	C	M
男丙100米	男丙100米	徑	C	M
男丙100米跨欄	男丙100米跨欄	徑	C	M
男丙1500米	男丙1500米	徑	C	M
男丙200米	男丙200米	徑	C	M
男丙400米	男丙400米	徑	C	M
男丙800米	男丙800米	徑	C	M
陸運會工作人員	陸運會工作人員	徑	O	X

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

附件二

東華三院邱子田紀念中學

第四十二屆社際陸運會 (2024-25)

二零二五年五月二十九日 (星期四)

第一天賽程

	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:15-8:30	開幕禮					
8:30-8:45	學生報到			準備工作		
8:45-9:55	跳遠 200(H)	鉛球 200(H)	200(H)	跳高 200(H)	鐵餅 200(H)	200(H)
9:55-10:40	鐵餅 1500(F)	跳高 1500(F)	鉛球 1500(F)	1500(F)	1500(F)	跳遠 1500(F)
10:40-11:35	標槍 100(H)	跳遠 100(H)	100(H)	鉛球 100(H)	跳高 100(H)	100(H)
11:35-12:15	跳高 400(H)	400(H)	400(H)	400(H)	400(H)	400(H)
12:15-1:30	午膳					
1:30 -1:40	學生報到			準備工作		
1:40-2:20	200(F)	三級跳 標槍 200(F)	200(F)	200(F)	200(F)	200(F)
2:20-3:55	4x400(F)	4x400(F)	4x400(F)	4x400(F)	4x400(F)	4x400(F)

註: (H) : Heat 初賽
(F) : Final 決賽
(O) : Open 公開賽

- 項目及次序

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

東華三院邱子田紀念中學

第四十二屆社際陸運會 (2024-25)

二零二五年五月三十日 (星期五)

第二天賽程

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
8:15-8:30	學生報到			準備工作		
8:30-9:35	110 欄(F)	100 欄(F)	100 欄(F) 跳遠	100 欄(F) 鐵餅	100 欄(F)	100 欄(F) 鉛球
	400(F)	400(F)	400(F)	400(F)	400(F)	400(F)
9:35-10:30	3000(O)	鐵餅		跳遠	鉛球	跳高
10:30-11:05	100(F)	100(F)	100(F) 跳高	100(F) 標槍	100(F) 跳遠	100(F)
11:05-11:50	800(F) 鉛球 三級跳	800(F)	800(F)	800(F)	800(F)	800(F)
11:50-12:15	4X100	4X100	4X100	4X100	4X100	4X100
12:15-1:45	午膳					
1:45-2:00	學生報到			準備工作		
2:00-2:30	班際接力賽 中一/中二/中三/中四/中五/中六					
2:30-2:50	小學友校接力邀請賽男子組、女子組					
2:50-3:00	嘉賓及舊生接力賽					
3:00-3:40	頒獎禮					

註: (F) : Final 決賽
(O) : Open 公開賽
- 項目及次序

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong