



東華三院邱子田紀念中學
TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2425/SA342/G00/PE/KTS

活動編號：ECA-2425-198

致：中一及中二級學生及其家長

各位家長：

中一至中二級晨跑活動計劃

為配合本學年學校關注事項「培養學生正向價值觀，營造健康生活方式」，體育科將於本學年4月至5月推行晨跑計劃，讓學生於課堂前進行低至中等強度的緩步跑，以改善體質和增強抵抗力。本學年晨跑會納入低年級的體育科課程，計算於學生體育課平時分內，而每位中一至中二級的同學需至少參與兩次晨跑活動。詳情如下：

班別	晨跑日期	活動時間	集合地點
1A、1B	二零二五年四月十七日 及 二零二五年五月十五日 (Day 5)	上午七時十五分 至 上午七時四十五分	本校雨天操場
1C、1D	二零二五年五月六日 及 二零二五年五月二十二日 (Day 4)		
2A、2B	二零二五年五月九日 及 二零二五年五月二十七日 (Day 1)		
2C、2D	二零二五年五月十二日 及 二零二五年五月二十日 (Day 2)		

服式：本校運動服

負責老師：古德成老師

備註：一、活動當日如遇天雨、天文台發出惡劣天氣警告，或教育局宣佈停課，活動將會取消。

二、請學生在晨跑前適量進食早餐，並帶備足夠飲用水以補充身體水分的流失。

三、學生可按照個人需要帶備毛巾及替換的校服。

四、如出席晨跑的學生於活動當日沒有體育課，必須於晨跑後換回校服。

敬希家長鼓勵 貴子弟積極參與並準時出席。煩請家長於二零二五年四月十五日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡負責老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong