



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2324/SA405/M00/C&G/TCS
致：參與有關活動的學生及其家長

各位家長：

輔導處「好心情 2.0 及好心情 3.0 戶外體驗日」

本校輔導處為「好心情 2.0」小組及「好心情 3.0」小組之參與同學舉辦「戶外體驗日」，目的為提升學生的精神健康及抗逆力，增強學生的自我認識及情緒管理能力，更期望學生學習如何關顧自己、愛錫自己，進而照顧他人。

是次活動體驗是透過不同的戶外活動，讓同學學習運用積極正向的態度去面對逆境，建立有效的減壓方法。活動詳情如下：

輔導處「好心情 2.0 及好心情 3.0 戶外體驗日」	
活動對象：	「好心情 2.0」小組、「好心情 3.0」小組之參與同學
活動地點：	保良局大棠渡假村 (地址：元朗大棠大棠山道 31 號)
日期：	二零二四年七月五日 (星期五)
集合地點：	學校兩天操場
集合時間：	上午八時三十分
解散地點：	學校兩天操場
解散時間：	下午四時三十分
服式：	體育服
交通安排：	學校安排旅遊巴士
費用：	港幣五十元正 (旅遊巴費用)
負責老師：	黃良潮老師、陳梓嵐先生 (社工)、韋婉蘭姑娘 (社工)
備註：	學生必須帶備以下物品參與活動：水、驅蚊用具

請於二零二四年七月二日前簽署 eClass 電子通告回條及透過 eClass/ePayment/AlipayHK 或支付寶應用程式繳付。如對上述活動有任何查詢，可致電 2465-2205 與韋婉蘭姑娘聯絡。敬希垂注。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong